

日本語
Japanese

武蔵野市

三鷹北口

エリアマップ

ようこそ 三鷹北口へ

三鷹駅の北側には市民の暮らしを支える行政機関や、文化・スポーツ施設が集中しています。また、都立武蔵野中央公園や玉川上水など、憩いの場や散策に適したスポットも数多く存在しており、思い思いにゆったりと楽しめるエリアです。また、1917年に創業された中島飛行機製作所があったこともよく知られています。

ベストスポット



都立武蔵野中央公園

MAP
C-1

武蔵野市のほぼ中央に位置する都立武蔵野中央公園。戦前～戦中は軍需工場、戦後は米軍の住宅用地として使用されていましたが、長い間の住民の要望が実り、公園として生まれ変わりました。大きな「はらっぱ」とスポーツ広場を中心に各種のレクリエーションを楽しめる憩いの場所となっています。



玉川上水

MAP A-3 MAP B-3 MAP B-4 MAP C-4 MAP D-4 MAP E-4

1653年東京都羽村市から新宿区四谷までの全長約43kmに築かれた上水で、江戸市中へ飲料水を供給していました。現在も一部区間は東京都水道局の水道施設として活用されています。上水沿いは遊歩道として整備され、水のせせらぎを聞きながら、木々の緑の中、散歩を楽しむことができます。裏面参照。



グリーンパーク遊歩道

MAP B-1 MAP B-2

境浄水場東側の玉川上水沿いから都立武蔵野中央公園正面入り口までの遊歩道で、戦前～戦中は中島飛行機武蔵製作所への、また、戦後は武蔵野競技場への鉄道の引込線（武蔵野競技場線）だった跡地を利用して作られました。四季折々の自然を楽しみながら散策できます。

1 MIDOLINO_

(みどりの_)

MAP
C-2



想いやこだわりのあるところのこもった食をテーマにしたシェアキッチン。生産・販売の実践経験を重ねながら新しいビジネスを創っていく人を応援する”心ある食の創業支援施設”です。

🏠 武蔵野市緑町1-5-20

第一根岸ビル1F

🕒 事務局10:00～18:00

📞 休 土・日・祝 ☎0422-38-8457

2 お野菜びすところ 志あわせ

MAP
C-3



新鮮な野菜にこだわり、野菜を最高に美味しく食べれるお洒落で居心地の良いお店。和・洋に縛られず最適な調理法でお客様に提供致します。

🏠 武蔵野市西久保2-3-15

🕒 [ランチ]11:30～14:30(L.O.14:00)

[ディナー]17:00～23:00(L.O.22:00)

(金・土 17:00～23:30)

📞 休 火曜・年末年始 ☎0422-56-9010

3 カラスパン

MAP
C-3



2020年オープン、三谷通り入口の大人気ベーカリー。焼きたてと材料にこだわり、毎日食べたくなる味です。季節の果物や野菜を使って見た目も華やかなパンが並びます。

🏠 武蔵野市西久保2-10-1

メゾンSanya1F

🕒 ☎6:30～17:00

(予約は19時まで受取可)

📞 休 火・水 ☎0422-77-3775

4 ニシクボ食堂

MAP
C-3



天然出汁と無添加調味料を使用。ご飯、味噌汁、小鉢が付く焼き魚や焼肉などの和風定食をご用意しています。

🏠 武蔵野市西久保2-2-13

🕒 ☎[ランチ]11:30～15:00(L.O.14:30)

[ディナー]18:00～22:00(L.O.21:30)

📞 休 月曜

☎0422-38-5950

5 麺屋 さくら井

MAP
C-3



化学調味料不使用で子供からお年寄りまで毎日食べられるあっさり系のらぁ麺がコンセプト。住宅街に突如現れる行列が目印です。

🏠 武蔵野市西久保2-15-27

🕒 ☎11:30～15:00

土曜日のみ夜営業有18:00～20:30

📞 休 水曜日(別ブランド KEN軒として営業中)

6 カオマンガイバザール

MAP
C-4



珍しい料理や、タイのビールも取り揃えており、本格的なタイ料理を味わえます。全て手作りで、ふんだんに使われている香辛料はどれも健康、美容に効果抜群です。

🏠 武蔵野市中町1-3-2

ハウスプランニング1F

🕒 ☎[ランチ]11:30～15:00(L.O.14:30)

[ディナー]17:00～23:00(L.O.22:00)

📞 休 年末年始 ☎0422-36-8620

7

cafe' terrasse verte MAP
(カフェ・テラス・ヴェルト) **C-4**


心地よいオシャレな空間と共に、美味しいひとときをお過ごしください。愛犬と共に過ごせる開放感いっぱいのテラスもご利用ください。

🏠 武蔵野市中町1-14-5

松屋フーズ本社2F

🕒 [月～土] 7:00～22:00 (L.O. 21:30)

[日・祝日] 10:00～21:00 (L.O. 20:30)

🛑 無休 ☎ 0422-38-1150

8

**パスタ&ワイン
とれたて食堂** MAP
C-4


カウンター席があるので、ひとりランチやディナーにもおすすめ。日常使いからデートやご夫婦の記念日にもおすすめ。現在週替わりのおススメメニューあり。

🏠 武蔵野市中町1-19-20 B1F

🕒 11:00～16:00 (L.O. 15:00)

17:30～22:00 (L.O. 21:00)

🛑 年末年始 ☎ 0422-38-6761

<https://ameblo.jp/mitakanowagyu/entry-12529806679.html>

9

**やさい食堂
七福** MAP
D-2


七福のメニューは、真空調理法で素材の味を最大限に引き出し、季節の野菜をたっぷり使っています。木のぬくもりが感じられる空間で心地良いひと時を。(ランチ・お弁当・惣菜の販売あり。)

🏠 武蔵野市吉祥寺北町4-12-20

🕒 11:00～16:00 (L.O. 14:30)

🛑 土・日・祝

☎ 0422-52-7828

エリアマップ凡例

	公衆トイレ		派出所・交番		ホテル
	地粉うどん		郵便局		神社
	駐車場		給油場		
	コンビニ		Wi-Fi スポット		
	コインロッカー		病院		
	スターバックス (Free Wi-Fi)		喫煙所		
	コミュニティセンター		インフォメーション		
	ファッション・小物		雑貨・ペットリ		フード・飲食
	カフェ		エンターテインメント・カルチャー		

中島飛行機武蔵製作所 運動場跡
現在陸上競技場として使用されている
グラウンドは、かつて中島飛行機の厚
生施設「中島運動場」でした。

武蔵野クリーンセンター

関前高射砲陣地跡
米軍機の空襲に備えてこの付近に高射砲が6門、半円形に配置されていました。

ぎんなん橋
(中島飛行機武蔵製作所工場引込み線橋台跡)
都道建設のために、玉川上水に新たに架けられた人道橋です。この橋の下には、鉄道の引込線だった当時の橋台の一部が残っています。

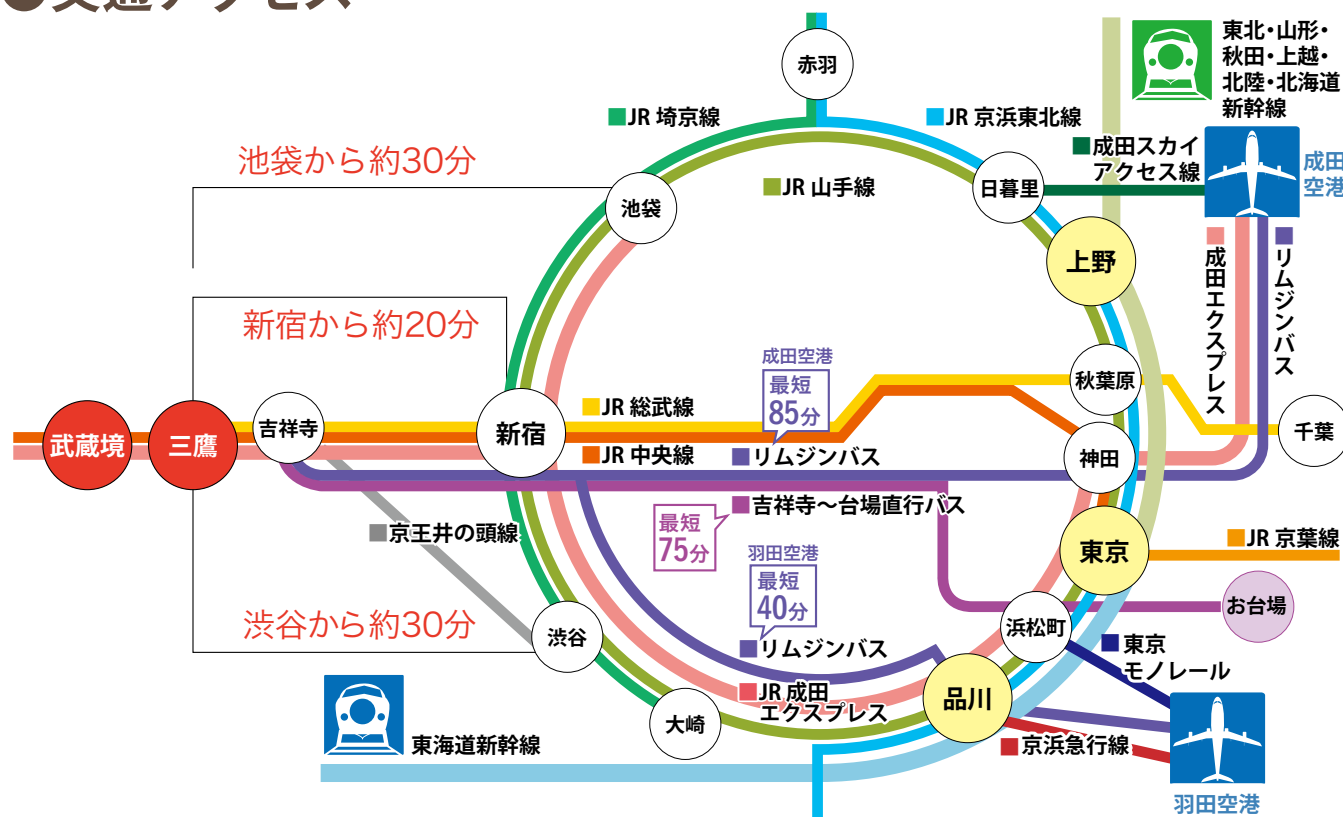
陸橋(三鷹車庫跨線橋)
1929年に建てられ、当時の姿を
今も留めています。太宰治もよく
訪れ、橋のたもとにたたずむ写真
が残っています。
※撤去予定(時期未定)

★世界連邦平和像
※三鷹駅北ロウタリ内
長崎の平和祈念像で有名な彫刻家・北村西望氏の作。1969年武蔵野市の世界連邦都市宣言10周年を記念して建立されました。

国木田独歩の碑
※三鷹駅北口交番横
碑面には独歩のレリーフと武者小路実篤の筆による「山林に自由存す」が刻まれています。



●交通アクセス



宿泊施設

三鷹

●リッチモンドホテル東京武蔵野
東京都武蔵野市中町2-4-1 ☎0422-36-0022

●三鷹シティホテル
東京都三鷹市下連雀 3-21-5 ☎0422-48-4111

武蔵境

●ホテルメッツ 武蔵境
東京都武蔵野市境南町2-1-8 ☎0422-32-5111

●シティテル 武蔵境
東京都武蔵野市境南町 2-4-15 ☎0422-33-5111

ショッピング

三鷹

●アトレヴィ三鷹
東京都三鷹市下連雀 3-46-4 ☎0422-76-6060

武蔵境

●イトーヨーカドー 武蔵境店
東京都武蔵野市境南町2-2-20 ☎0422-31-2111

●エミオ武蔵境
東京都武蔵野市境南町 2-1-12

●nonowa 武蔵境
東京都武蔵野市境南町 2-1-28