

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 3-5-39-505 長谷川方 発行者：長谷川善三

今月をご存知のように平成最後の月です。平成時代は皆さまにとってどんな思い出があるでしょう。平成と言えば、やはり東日本大震災（H23）、阪神淡路大震災（H7）、地下鉄サリン事件（H7）、米国同時多発テロ（H7）など自然災害とテロが多く発生した時代の印象を強く感じます。またITの普及により固定電話から携帯電話、パソコン、スマホなどが通常使用されるようになり通信手段も大きく変化しました。また平均寿命もこの30年間で男女ともに約5歳延びました。これからの時代がどのように変化するか期待と不安で一杯です。自然、人、歴史・文化とのふれあいを大切にしている当協会の例会に参加されることをお待ちしております。



## MCWA 平成の思い出



平成 25 年  
15周年パーティー



平成 27 年

## これからの予定

### シティーウォーク

**4月21日（日） 第177回**  
**上野の森周辺を歩く 10km**  
集合 9時00分（小雨決行）  
場所 上野公園内小松宮広場  
（JR上野駅公園口徒歩4分）  
解散 JR上野駅中央口12時30分頃

**5月19日（日） 第178回**  
**第17回玉川上水ウォーク**  
**5km、15km、26km 自由歩行**

### ミニウォーク（会員限定）

**4月6日（土） 第200回**  
**「桜の坂」を歩く 5km**  
集合 8時40分（小雨決行）  
場所 JR三鷹駅改札口内  
解散 文京ビックセンター12時30分頃

**5月4日（土） 第201回**  
**多摩丘陵一戦車道を歩く 7km**  
集合 8時50分（小雨決行）  
場所 JR三鷹駅改札口内  
解散 京王堀之内駅 14時頃

### やさしいウォーキング教室

**2019年度前期第1回**  
**4月13日（土）**  
集合 9時30分（小雨決行）  
場所 井の頭公園野外ステージ前  
（吉祥寺駅公園口徒歩7分）  
解散 仙川公園12時30分頃  
教室約1時間（ノルディック併設）  
教室後 仙川公園まで歩きます

**第2回の予定 5月11日（土）**  
教室後 神代植物園まで歩きます

## 歩きました

## 3/2 新撰組のふるさとを巡る



日野から高幡不動まで歩きました。



## お知らせ

### ◎新しく会員になられた方

緑町 畑 壽美子さん  
緑町 田中 澄子さん  
関前 井口 京子さん  
緑町 北原 聡さん

### ◎新理事の紹介

この度3名の新しい理事が誕生しました。  
小島 知恵子さん 前野 光夫さん 花田 行親さん  
今後益々のご活躍を期待しております。

### ◎会員継続の手続きをお願いします。

まだ更新手続きされていない方は郵便局で会費のお振込をお願いします。

